

Recomendaciones para realizar el **MÉTODO CANGURO**

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**

Cuidados del recién nacido que pesa menos de 2500 Gr.

- Mantén en posición canguro 24 horas (contacto piel a piel, colocar solo gorro, medias y pañal), el papá también puede ayudar.
- Lactancia materna a libre demanda.
- No limpies con pañitos húmedos.
- Aplica en la piel de 1 a 2 veces al día aceite de oliva o de girasol (de cocina).
- Cada vez que cambies el pañal, limpia con pomos para desmaquillar mojados en aceite de oliva.
- No bañarlo.

Lavado de manos
antes y después

Gorro y pañal
durante el tiempo
en posición canguro

**El tórax del padre
o madre estará
desnudo** para
favorecer el contacto

**Colocar al
recién nacido**
piel a piel,
pecho a pecho

Posición vertical
entre los pechos
de la madre o
el tórax del padre

Uso de faja
para favorecer
calor, postura y
movilidad

**Se puede
amamantar** en
posición canguro

